

S. AVIRON DECINOIS

8 Médailles d'Or, 14 d'Argent et 9 de Bronze aux Championnats de France
1 Rameur au JO de MOSCOU, 1 Equipage au championnat du monde
2 Médailles de Bronze à la coupe des nations – 1 Médaille d'Argent à la coupe de la jeunesse.



mercredi 4 janvier 2012

Aviron Décinois



TETE DE RIVIERE RHONE ALPES DECINES LE 29 JANVIER 2012

Dimanche 29 janvier 2012 sur le bassin de l'aviron Décinois
Rue de la Fraternité, pont de Décines 69150 Décines
Tél : 04 78 49 18 19 ou 06 34 16 49 66

Engagements :

- Ouverture des inscriptions : Mercredi 04 janvier 2012 à 9h00 sur internet www.avironfrance.asso.fr
- Clôture des engagements : Vendredi 20 janvier 2012 à 20h00

La distance parcourue contre la montre sera de 6000 mètres pour les juniors et seniors, et de 4000 mètres pour les cadets et minimes. Le parcours sera à réaliser en skiff et en deux sans barreur pour les cadets, juniors et seniors et en quatre de couple barré pour les minimes et cadets. Le premier départ est prévu à 10h00, puis toutes les 30 secondes. Parcours handi sur 2000 mètres en skiff et 4000 mètres en deux sans barreur (classement hommes et femmes séparé).

Les rotations de coques ne seront pas autorisées au ponton de débarquement. Les rameurs doivent être au départ au moins 5 minutes avant l'heure de leur course (prévoir une vingtaine de minutes pour se rendre au départ).

Les forfaits s'effectuent uniquement sur internet jusqu'à la date de clôture des inscriptions (www.avironfrance.asso.fr). Chaque rameur doit s'engager uniquement dans une seule course (interdiction de doubler).

La réunion des délégués aura lieu le Dimanche 29 janvier à 8h30 précise au club.

Les rameurs minimes peuvent s'inscrire uniquement en quatre de couple barré (mixte de club possible). Pour les mixte de club en quatre de couple barré minimes et cadets, engagements par mail uniquement sur info@avirondecinois.fr. L'ouverture et la clôture des engagements restent les mêmes que sur internet.

Numéros :

Ils seront fournis par l'organisation suite à la réunion des délégués contre une caution de 10 euros par numéro. Les numéros non rendus ou détériorés seront facturés 10 euros par numéro.

Disciplines engagements internet :

COURSE N°	CATEGORIE	HORAIRE	DISTANCE
1	2-SH	10H00	6000 mètres
2	1XSH		
3	2-SF		
4	1XSF		
5	2-JH		
6	1XJH		
7	2-JF		
8	1XJF		

(40 minutes de pause afin d'effectuer le changement d'arrivée)

9	4X+CH		4000 mètres
10	4X+CF		
11	2-CH		
12	1XCH		
13	2-CF		
14	1XCF		
15	4X+MH		
16	4X+MF		
17	2-Handi		
18	1XHandi		
			2000 mètres

Le chronométrage sera assuré par les bénévoles du club de l'aviron Décinois.

Sécurité :

Sur l'eau : Bateaux de sécurité sur le bassin

A terre : Médecin au local de l'aviron Décinois, secouristes de la Croix Blanche et plongeur.

Le club de l'aviron Décinois n'assurera aucun gardiennage et ne pourra héberger de bateaux.

La sécurité du bassin sera assurée uniquement le 29 janvier à partir de 9H30 et ce jusqu'à la fin des épreuves.

Récompenses :

Elles seront remises à la fin de chaque série, aux vainqueurs.

Restauration :

Buffet, buvette, boissons chaudes et froides sur place.

**Le président
de la ligue de Rhone Alpes
ALAIN WACHE**

**Le président
des arbitres
ALAIN MAREY**

**Le président
de l'aviron Décinois
A.F. GUILLERMAND**