

OBJECTIFS

- Actualiser ses connaissances scientifiques sur l'entraînement en matière de mécanique et de technique.
- Connaître les outils de terrain récemment mis à disposition de l'entraîneur.

PUBLIC

- Entraîneur professionnel titulaire d'un BEES 1^{er} degré Aviron ou BEES 2^e degré Aviron ou BP JEPS mention Aviron.
- Entraîneur bénévole titulaire du diplôme d'entraîneur fédéral, rivière ou mer.
- Cadre technique.

EFFECTIF

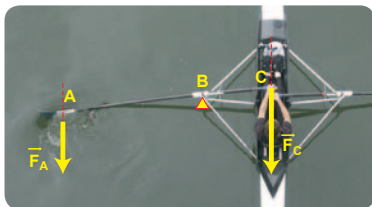
- 10 personnes.
- La FFSA se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant.

SESSION

Du jeudi 31 janvier 2008 - 10 h
au vendredi 1^{er} février 2008 - 17 h

DURÉE

2 jours - 15 heures.



CONTENU

- Les bases mécaniques revisitées par les théories modernes.
- La technique en pointe, le travail des équipes de France.
- La technique en couple, le travail des équipes de France.
- Les nouveaux outils de l'entraîneur, usage et limite, expérience de l'équipe de France.



COÛT

Frais de formation : 150 € (10 €/h)

Frais d'hébergement et de restauration : 60 €
en pension complète.

FINANCEMENT

Toutes les informations en page 26.

LIEU

Siège fédéral de la FFSA
17 boulevard de la Marne
94736 NOGENT SUR MARNE CEDEX
Tél. 01 45 14 26 40

INSCRIPTION

Renvoyez à la fédération la fiche de candidature
avant la date limite du :

14 décembre 2007

ORGANISME DE FORMATION

Responsable pédagogique
Alexis BESANÇON
Conseiller Technique National
alexis.besancon@avironfrance.fr

FFSA

Centre de formation agréé n° 11 94 05328 94
SIFET n° 784405821 00033