

# LIGUE RHÔNE ALPES d'AVIRON NOTE D'INFORMATION

Directeur publication : A Waché, président de la Ligue Rhône Alpes d'Aviron -  
Communication : D. Pedrinis - Composition, mise en page, scans : A. Quoëx



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de LIGUE

Dimanche 22 Février 2009 - Bourgoin-Jallieu

\*\*\*\*\*

## CADETS et CADETTES de LIGUE stage de BANYOLES (Espagne)

Dimanche 15 au Vendredi 20 Février 2009

### Assemblée Générale de la ligue Rhône-Alpes d'Aviron Bourgoin-Jallieu - Février 2009



BADEZ Norbert; BARRADUC Michel; BOLLE Thierry;  
BOUCHER Jean Louis; CHOULET Gérard; CLAIR Anne;  
COTE Bernerd; DOCHE Jean Claude; FERRAND René;  
GUILLERMAND André; LECAPITAINE Serge; PEDRINIS  
Daniel; QUOEX André; SICARD Patrick; VELLUTINI Yves;  
WACHE Alain.

#### En catégories réservées :

CHAMBON Sylvie pour les féminines; MAREY Alain pour  
les arbitres; le Docteur SAIDI pour le médecin (de nom-  
breux postes réservés sont restés vacants).

#### Les 7 Présidents de Comités Départementaux étant membres de droit :

(Ain) MOREAU; (Ardèche/Drome) MEURILLON; (Isère)  
WANCTIN; (Loire) PLUMEREAU; (Rhône) MATHEY;  
(Savoie) GIMBEL; (Haute-Savoie) JACQUIER.

Le comité directeur se réunissait et présentait la  
candidature d'Alain WACHE au poste de président, can-  
didature acceptée à l'unanimité par l'assemblée.

Le Comité se réunira le 17 mars au siège à  
Bourgoin-Jallieu pour constituer le bureau et l'organi-  
gramme des fonctions et postes.

Autre moment fort, la remise de la médaille  
d'honneur de la Fédération Française des Sociétés  
d'Aviron, par Martine Scotton, présidente du Cercle  
Nautique d'Annecy à Jean-Claude Doche; licencié depuis  
54 ans, ancien président du CNA, de la ligue Dauphiné  
Savoie, ex-membre du comité directeur de la Fédération  
Française Sociétés d'Aviron.

Quelques questions diverses, ont terminé cette  
assemblée, qui s'est clôturée par une collation offerte aux  
participants, par la ligue Rhône Alpes.

Cette assemblée 2008, était celle de la fin de la  
mandature 2005-2008, et appelait donc à un renouvelle-  
ment de l'équipe dirigeante.

C'est dans les locaux de la salle polyvalente de  
Bourgoin, mis à notre disposition par la Mairie, que se  
sont rassemblés les clubs de la Ligue Rhône Alpes.

36 clubs sur 45 étaient représentés par leurs  
délégués qui totalisaient 146 voix sur 174, et ont pris note  
des différentes interventions prévues à l'ordre du jour.

Le Président Alain WACHE, ouvrit la séance par  
un rappel des différentes actions engagées durant le  
mandat, et surtout sur les chantiers qui attendent la pro-  
chaine équipe dirigeante, avec l'un des plus importants,  
celui de la réalisation du nouveau siège de la Ligue.

Le rapport moral du secrétaire, les rapports des  
différentes commissions, et le bilan du coordonateur  
Rhône Alpes ont suivi.

Avec le nerf de la guerre, les finances, le trésorier  
a dressé son bilan qui fut suivi du rapport des vérifica-  
teurs aux comptes. Tous les bilans et rapports furent  
votés à l'unanimité.

Les membres présents ont aussi désigné les  
représentants Rhône Alpes à l'assemblée générale de la  
Fédération qui se tiendra à Aix les Bains, le 14 mars pro-  
chain : WACHE Alain, MAREY Alain; PEDRINIS Daniel.

Le gros sujet de cette assemblée est arrivé avec  
l'élection du Comité directeur. 16 candidatures pour 17  
postes à pourvoir en catégorie générale, n'ont pas pré-  
senté de grosses surprises avec l'élection de tous les  
candidats.

Rappelons en la liste :





**Photo : 1**, tribune officielle, le directeur de la DRDJS, Max Rullier, Alain Waché, président de ligue Rhône Alpes d'Aviron, André Quoëx à la vidéo, Alain Marey, secrétaire et Christelle Claude, technicienne sportive régionale.

**Photo : 2**, remise de la médaille d'Honneur de la Fédération Française des Sociétés d'Aviron à Jean-Claude Doche, CN Anancy par sa présidente, Martine Scotton en compagnie du président Alain Waché et d'André Quoëx.

**Photos : 3 - 4 - 5 - 6 - 7**, vues de l'assemblée, tous les représentants des clubs étaient attentifs et prenaient des notes.

Article ; Daniel Pédrinis, Photos : André Quoëx



*Banyolès*

escondete de remo para los menores Rhône Alpiens



Stage Cadettes / Cadets de la Ligue Rhône-Alpes à Banyolès

C'est donc un peu plus au Sud... en Catalogne que se sont retrouvés les cadets et cadettes de la région Rhône Alpes pour un stage de ligue d'aviron à l'accent espagnol.

Après sept heures de route, ce qui est acceptable si l'on part du principe que chaque heure vers le sud nous faisait gagner 2 degrés, nous sommes arrivés à Banyolès sous une température printanière de 18 degrés (4 degrés au départ de Chambéry, faites le compte).

Un accueil en conséquence, chaleureux, a permis au groupe de prendre rapidement ses repères. Constitué des 20 meilleurs cadets et cadettes sélectionnés sur les tests ergomètres, le groupe comptait ainsi des rameurs de Savoie, Haute-Savoie, Isère, Drôme, Loire et Rhône.

« Le voyage était un peu long, mais je suis contente d'être à ce stage. Pour moi c'est une récompense, et ça montre que j'ai beaucoup progressé par rapport à l'année dernière » nous raconte Defné, licenciée au club de Grenoble. En plus, c'est sympa car on rencontre d'autres jeunes, et puis il fait trop beau en Espagne... rajoute-t-elle.

Un mélange qui a permis à chacun d'évaluer son niveau technique, d'assimiler de nouveaux acquis ou juste de les perfectionner, tout en restant dans une démarche pédagogique d'apprentissage.

Le programme tout en tenant compte des capacités physiques de chacun, a permis aux jeunes de se sensibiliser au rythme du haut niveau, alternant entraînement, repas et sieste.



*Bassin d'aviron, le 8 cadettes s'apprête à sortir*

Profitant d'infrastructures idéales, bassin au pied du logement, matériel en nombre et de qualité, salle de musculation neuve, les jeunes ont pu s'entraîner dans les meilleures conditions sous les consignes d'entraîneurs attentifs à chacun et porteurs d'un discours toujours constructif.

Les entraîneurs se sont attachés à varier les bateaux en termes de catégorie et de place. Morgan du club de Chambéry nous commente cette méthodologie d'entraînement : « *J'ai fait des B2 en skiff, B1 en 8 et en 4. On a pu ramer sur tout type de bateaux, et j'ai même apprécié faire de la pointe alors que je n'aime pas cela à la base [...] Les entraîneurs nous ont souvent changés de place* ».

Durant et en dehors des temps d'entraînement, les jeunes ont petit à petit fait connaissance pour former une véritable équipe soudée, autour de valeurs sportives, de partage, de respect sans oublier des valeurs propres à leur âge que parfois nous comprenons difficilement (*il faut bien que jeunesse se passe !*). Ces différentes valeurs ont généré un véritable groupe tout au long du stage, que ce soit entre rameurs et encadrants ; « *il y avait une bonne ambiance, une solidarité qui nous a aidés dans l'entraînement* » explique Morgan.



*entraînement B1 en 8+ cadet sur le bassin*

Les soirées étaient alternées entre temps libre et discussions à thème. Pendant deux d'entre elles, l'équipe d'encadrement a échangé avec les jeunes sur des thèmes abordant l'aspect psychique / nutritif du rameur, et les notions de la performance.

Afin de préserver l'intégrité physique de nos rameurs néo-catalans montrant (ou simulant) quelques signes de fatigue, nous avons coupé la semaine par un après-midi en dehors des traditionnels B1, B2 ou C2 en prenant la C66, direction Figueres, ville natale du célèbre peintre surréaliste



*4 x cadette durant une B2, dernière sortie sur l'eau*

Salvador Dali. Nous ne pouvions passer à côté de la visite du musée qui lui est dédié. Si tout le monde a eu des difficultés à comprendre l'étrangeté de ses peintures, tout le monde a, par contre, compris que ses nuits n'étaient pas de tout repos !



*Le groupe en pose devant le musée Salvador Dali*

« *Je n'ai pas compris grand chose... j'ai d'abord essayé de deviner ce que ça représentait. Je crois que le génie se rapproche de la folie (rire)* » nous dit en souriant Céline, rameuse du club d'Annecy le Vieux.

Après un dernier après-midi passé sur les eaux claires et ensoleillées de l'étang de Banyolès au rythme du stroke, il a bien fallu se résoudre à quitter notre terre d'accueil pour ce stage ligue et remonter un peu plus au Nord ! « *Nous on veut pas partir, on est prêtes à crever les pneus des minibus pour rester ici ! Car même si la semaine était fatigante, c'était trop bien !* » s'exclament Céline et ses copines de chambre.

Si lors de l'aller nous enlevions un pull tout les 200 km, nous avons sur le retour gagné de la place dans les valises remettant couche sur couche s'approchant progressivement des clubs de notre chère ligue Rhône Alpes aviron...

Coraje los menores, llegará el verano pronto...

# Les Jeux Olympiques modernes

Sources infos "Musée Olympique" A. Quoëx vous relatent ceux-ci sur plusieurs notes infos

## Introduction

### Un phénomène sportif pas comme les autres.

Les Jeux Olympiques (JO) sont devenus l'un des plus grands événements sportifs de notre époque. Des athlètes du monde entier y participent. Leurs exploits sont suivis, de près ou de loin, par des centaines de millions de spectateurs. Les cinq anneaux représentés sur le drapeau olympique symbolisent cette rencontre internationale. [voir «*Les symboles olympiques*»].

Pourquoi les Jeux Olympiques sont-ils si différents des autres événements sportifs ?

Les JO ont lieu tous les quatre ans. C'est la plus grande fête sportive par le nombre de sports au programme, par le nombre d'athlètes présents et par le nombre d'individus de différentes nations réunis en même temps dans un même lieu.

Les JO sont un événement ponctuel, mais ils s'inscrivent dans un cadre plus large qui est celui du mouvement olympique. Ce Mouvement a pour mission de :

- lier le sport à la culture et à l'éducation;
- encourager la pratique du sport et la joie dans l'effort;
- contribuer à bâtir un monde meilleur par le biais du sport pratiqué dans un esprit de paix, de respect, d'amitié et d'excellence.

### Les Jeux d'été et les Jeux d'hiver

Les Jeux Olympiques regroupent les Jeux de l'Olympiade les Jeux d'été et les Jeux Olympiques d'hiver.

Le mot Olympiade désigne la période de quatre ans qui sépare chaque édition des Jeux d'été. Au début les Jeux d'été et les Jeux d'hiver ont lieu la même année, mais depuis 1992 les Jeux d'hiver sont décalés de deux ans par rapport aux Jeux d'été. Les Jeux d'été et d'hiver continuent d'être organisés respectivement tous les quatre ans.

Aux Jeux d'été, les athlètes pratiquent une grande variété de compétitions sur piste, sur route, sur gazon, dans l'eau, sur l'eau, à l'extérieur et dans les salles omnisports; 28 sports au total. Aux Jeux d'hiver, les athlètes pratiquent des sports sur la neige et sur la glace, à l'extérieur et à l'intérieur ; sept sports au total.

## Historique

C'est le Français Pierre de Coubertin qui est à l'origine de ce grand projet, bien que d'autres avant lui aient aussi essayé de faire revivre ces Jeux, surtout au 19<sup>ème</sup> siècle, mais sans connaître le succès de Coubertin. S'inspirant des Jeux Olympiques de l'Antiquité, il décide de créer les Jeux Olympiques modernes.

Dans ce but, il fonde à Paris en 1894 le Comité International Olympique (CIO). Le nouveau Comité se

fixe comme objectif d'organiser les premiers Jeux Olympiques de l'ère moderne.

La date de ces premiers Jeux, 1896, marque le début d'une aventure exceptionnelle qui dure maintenant depuis plus d'un siècle !

## L'évolution des JO

Pierre de Coubertin s'inspire des Jeux Olympiques de l'Antiquité qui avaient lieu à Olympie (Grèce) et qui se sont arrêtés en 393 après J.-C.

### • l'héritage du passé

En 1896, plus de 1500 ans après l'interruption des Jeux antiques, les premiers Jeux Olympiques modernes comportent de nombreuses références à cet héritage de l'Antiquité grecque. En organisant les Jeux à Athènes, le CIO veut rappeler le pays d'origine des Jeux : la Grèce.

La majorité des compétitions se déroulent dans l'ancien stade (le stade panathénaïque), restauré pour l'occasion.

*(Le stade panathénaïque accueillait des compétitions sportives pendant les Grandes Panathénées à Athènes).*

La plupart des sports au programme des Jeux antiques se retrouvent au programme des premiers Jeux modernes. Les organisateurs vont même jusqu'à inventer une course, inspirée d'un événement qui remonte à l'Antiquité : la course de marathon.

*(Le marathon. Cette course commémore l'exploit d'un soldat qui, en 490 avant J.-C., était venu en courant depuis Marathon annoncer à la population d'Athènes la victoire militaire sur les Perses (distance : environ 34.5 km ). En tant qu'épreuve olympique, le marathon figure au programme depuis les Jeux d'Athènes en 1896. Le comité d'organisation des Jeux de Londres en 1908 fixa à 42 km 195 m la longueur du marathon, les 195 derniers mètres ayant été ajoutés pour justifier le parcours du Château de Windsor à la tribune royale dans le stade de Londres. Cette distance devait devenir officielle à partir des Jeux de 1924.*

### • les innovations

Si les Jeux Olympiques modernes s'inspirent du passé, ils s'en distinguent aussi :

### • des jeux en mouvement

Contrairement aux Jeux Olympiques de l'Antiquité, chaque édition des JO modernes a lieu en principe dans un pays et dans une ville différente.

### • des jeux plus longs

Dans l'Antiquité les Jeux se déroulent d'abord sur une journée, et finalement sur cinq. Aujourd'hui la durée officielle est de 16 jours maximum.

### • des athlètes de tous les pays

Initialement, les Jeux anciens étaient réservés aux citoyens grecs. Les Jeux modernes eux sont ouverts à tous. Les 245 participants à Athènes en 1896 viennent de 14 pays différents.

A suivre...