

Samedi 24 Septembre 2011

TRANS LAC DU BOURGET



Entente Nautique d'Aix-les-Bains Aviron
Fédération Française des Sociétés d'Aviron
Contact : Alain BICHET, alain.bichet@free.fr

Club de Kayak de Chambéry le Bourget du Lac
Fédération Française de Canoë Kayak
Contact : Agnès DAILLE, agnes.daille@wanadoo.fr et
Lionel MOUGIN, mougin.lionel@wanadoo.fr

**Épreuve idéale
pour votre reprise au cœur de la Savoie !**

Venez ramer le plus grand lac naturel de France où l'eau est encore à 20°C en septembre.

Sur le grand parcours vous découvrirez l'Abbaye Royale d'Hautecombe (XIIe), le château de Chatillon sur son rocher avec les cigales qui y chantent et pas loin des oliviers dans la baie de Brison. Tous les parcours emprunteront un bout de la côte sauvage avec ses falaises et figuiers.

Course ou parcours loisir ouvert à tous pour : canoës, kayaks, aviron (*labélisé longues distances par la FFSA*), Paddle board, Stand Up paddle, et aussi une course des embarcations gonflables.

Avec la participation des pôles France :
Aviron de Lyon et Canoë Kayak de Nancy.

- Un cadeau de participation offert.
- Une paire de pelle offerte par Avirow au club le plus méritant (*nombre de participants et performance réalisée*).
- De nombreux prix récompenseront les épreuves.

COURSES (Aviron) :

Catégories juniors, seniors, *vétérans* et loisirs :

Parcours proposés : 12 kms, A/R Grotte Lamartine - 24 kms, A/R Abbaye Royale de Hautecombe - 35 kms, Tour du lac
Embarcations : 1X*, 2X*, 4X*, 4-, 4+, yolettes, canoës.

Catégorie cadets :

Parcours : 12 kms, A/R Grotte Lamartine
Embarcations : 1X*, 4X*

Catégories minimales et benjamins :

Parcours : 5 kms, A/R devant les ports
Embarcations : 1X*

* canoë ou bateau à caissons étanches obligatoires (*insubmersible*)

PROGRAMME :

Camp de base organisation : Camping de l'Île aux Cygnes – 73 Le BOURGET du LAC

Vendredi 23 septembre :

Accueil 16 h / 22 h (*clôture inscriptions*) - Hébergement gratuit au camping (*sauf mobil home payant sur réservation*).

Samedi 24 septembre :

Lieu de départ : Plage Municipale du Bourget du lac

11 h : premier départ • 17 h : Remise des prix • 19 h : Soirée organisée par les jeunes du club

INSCRIPTION :

Courses ouvertes aux licenciés FFSA. (*Inscriptions courses, hébergements*) avant le 19 septembre auprès d'Alain BICHET (alain.bichet@free.fr).